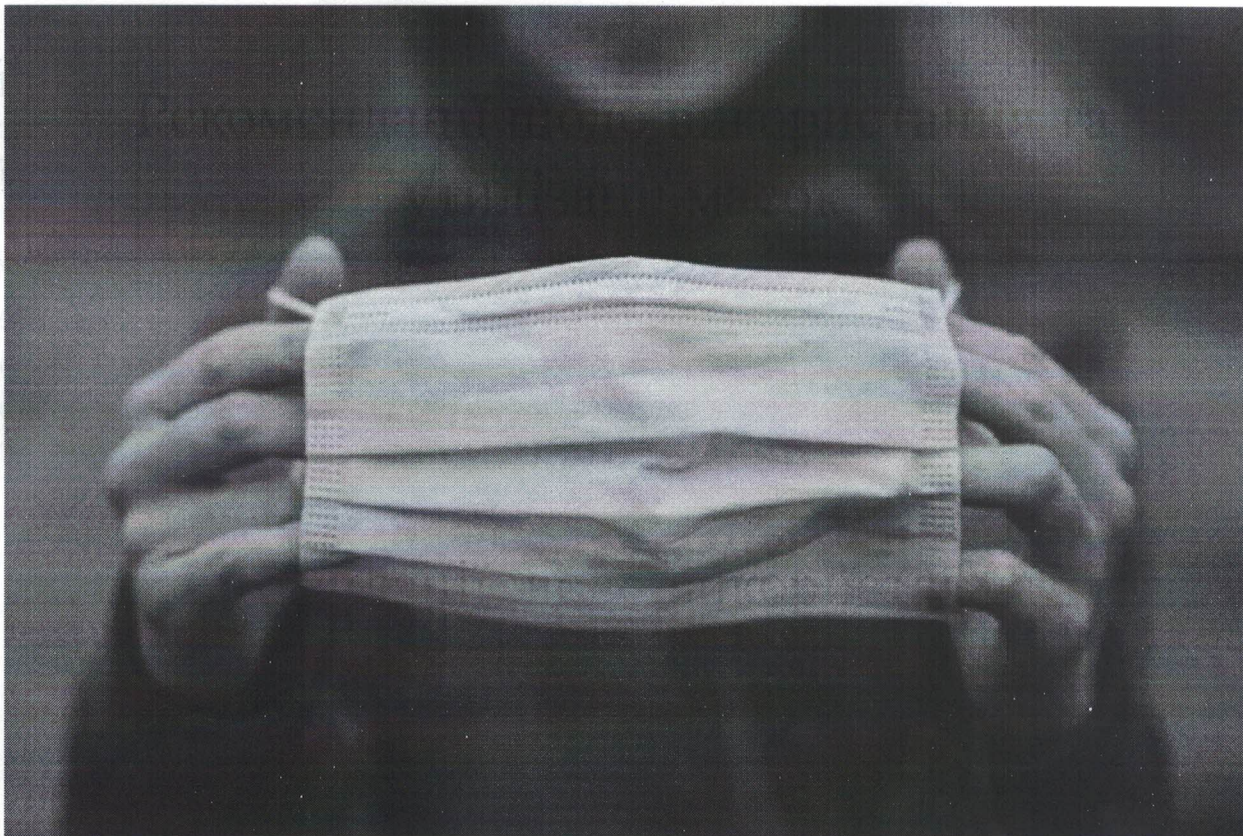


Рекомендації щодо використання та утилізації масок



Що робити з маскою після використання? Зараз вони масово потрапляють на смітник щодня. І навіть звідти можуть нашкодити здоров'ю людей.

Перш ніж говорити про утилізацію, слід нагадати правила носіння одноразових медичних масок

Правила використання та утилізації одноразових медичних масок:

- перед тим як одягнути маску, обробіть руки антисептиком або помийте їх із милом;
- носіть маску так, щоб вона закривала ніс і рот без щілин між тілом і маскою;
- не торкайтеся маски під час використання; якщо ж доторкнулися, обробіть руки спиртовмісними продуктами або помийте їх із милом;
- як тільки маска стане вологою, (це приблизно через 2 год.) замініть її на нову і не використовуйте одноразові маски повторно;

Як правильно утилізувати маску :

- знімаючи маску, тримайте її за гумки та не торкайтеся лицьової сторони маски, оскільки там міститься найбільша кількість патогенних часток, мікробів, вірусів тощо; відразу викиньте її в контейнер для сміття та

закрийте кришкою; ретельно помийте руки із милом та обробіть антисептиком.

Щодо тканинних багаторазових масок, правила використання такі самі, але змінювати її можна кожні чотири години, або частіше якщо вона швидко зволижилась.

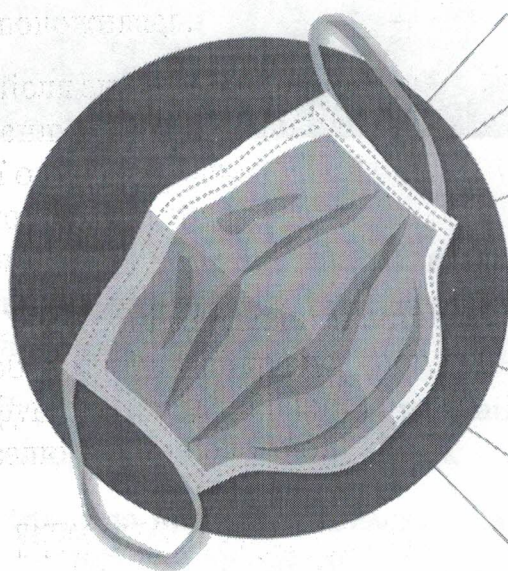
Після зняття тканинної маски, відразу покладіть її в пральну машину або теплу воду. І чимшвидше промийте її в гарячій воді з милом. Або ж складіть її окремий поліетиленовий пакетик, щоб потім утилізувати чи випрати. Після того, як ви зняли маску відразу ж вимити руки милом чи обробити антисептиком.

Саморобні марлеві й тканинні маски потрібно щодня прати і прасувати з обох боків. Найкраще – обробляти за допомогою парогенератора або праски з функцією подачі пари. Після обробки маска у жодному разі не повинна залишатися вологою.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ ТА УТИЛІЗАЦІЇ МАСОК



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



- Маска має затуляти рот і ніс, а її краї – щільно прилягати до обличчя
- Не торкайтеся зовнішньої поверхні маски під час використання
- Заміняйте маску кожні 2–4 години або коли вона стала вологою
- Не використовуйте одноразові маски повторно
- Знімайте маску за гумки і не торкайтеся її передньої частини
- Одразу після використання викиньте маску в закритий контейнер для відходів
- Після зняття або якщо ви доторкнулися до використаної маски, вимийте руки з милом чи обробіть засобом із вмістом спирту > 60%